



"מדברים ומדברות מיניות"

סדנאות חינוכיות לבני נוער בנושא מיניות בריאה, יחסים ומגדר



רציונל חינוכי :

אנו חיים בעולם שבו אנו מקבלים מוסרים מיניים מכל מקום, כל הזמן- בתקשורת, בבית הספר, באינטרנט, בבית, במשפחה, בקבוצת השווים, בין חברים, מעולם המבוגרים ועוד. באילו מהמקומות מצליחה להיווצר שיחה חינוכית אמיתית על מיניות בריאה? שיחה על מה אמיתי ומה לא? על דימוי הפורנוגרפיה המעוותים את מחשבותינו? על מה קורה לגוף שלנו בגיל ההתבגרות? על גבולות ואינטימיות? על הנשיות או הגבריות שלנו? על הזהות המינית? אנו רוצים ליצור מרחב שבו אפשר לשוחח על הדברים האלה עם בני ובנות הנוער. מרחב בטוח ומאפשר, דרך מספר מכגשים העוסקים במיניות בריאה בכלל וסביב גיל ההתבגרות בפרט, הצפת שאלות ומתן תשובות, מכגש עם צוותים חינוכיים ואו הורים-להמשך העיסוק בנושאים האלה לאחר הסדנאות, מתוך הבנה שזהו חלק בלתי נפרד מחייהם של בני ובנות הנוער ומתוך רצון ליצור חברה בה המיניות ובעיקר השיחה עליה היא בריאה ואמיתית, שווה, כנה והדדית, ללא הבדלי גזע, דת, מין, מגדר או נטייה מינית.



למה לבחור לעסוק במיניות?

בתוך מציאות של הצפה יומיומית של אותם המסרים ה'מלמדים' אותנו כיצד צריכה להראות מיניות, איך מתנהג 'גבר גבר' ואיך צריכה להיראות 'אישה', איך נראית או נשמעת הסכמה ואיך הגוף שלי אמור להיראות- דווקא בתוך מציאות כזו, חשוב לקיים שיח חינוכי על מיניות בריאה מהי.

המחסור במקורות מידע זמינים, אמיתיים, אמינים יוצר מצב שבו בני הנוער רוכשים ידע וכלים מתוך מקורות שלעיתים שקריים, מעוותים או לא בריאים. ההימנעות מהשיחה שבה אפשר לתת תשובות מהימנות ואחראיות עלולה לייצר התנהגות מינית לא מותאמת, לא בריאה ולעיתים מסוכנת בקרב בני נוער וילדים/ות. השיחה על מין ומיניות מביכה עבור כולנו, מבוגרים ובני נוער, אך עם זאת היא עדיפה על שימור השתיקה סביב הנושא ועל ההנחה ש'יש כבר מי שמדבר איתם על זה' או ש'הם ילמדו מאיפשהו'. אנחנו מאמינים ביצירת שיח חינוכי בין ילדים/ות ובני נוער לבין דמויות בוגרות ואחראיות מתוך אמונה שהשיח יכול לייצר דימויים בריאים יותר, אחראיים יותר, טובים יותר- לבני ובנות הנוער ולנו כחברה. שיח שבו שונה זה נורמאלי, שיח שבו "היא הסכימה" הופך ל"שאלתי אותה ווידאתי שהיא רוצה", שיח שבו נשים אינן חפץ מיני וגם לגברים מותר לעצור. אנחנו מזהים את תחום המיניות ככלי מעצב ומשפיע על היחסים בין גברים ונשים ובין בני אדם באופן כללי.

על הסדנאות עצמן:

- אורך ממוצע של סדנא – בין שעה לשעתיים (משתנה בהתאם לנושא הסדנא ומקבוצה לקבוצה).
- הסדנאות משלבות מתודות שונות ומגוונות, מותאמות גיל, מגדר, קבוצה ותוכן.
- ניתן לתאם מפגשים באזורים שונים, תהליך אורך או יום מרוכז בנושא.
- הסדנאות אינן חייבות לעבור בסדר המוצע כאן, או בהכרח כתהליך מתמשך, אם כי מומלץ לעבור יותר מסדנא אחת לקבוצה על מנת שיצליח להיות תהליך (גם אם קצר או ראשוני) סביב הנושא, ומתוך הנחה שסך הנושאים שיכולים לעלות במפגש אחד הם מוגבלים.

- כמות וסדר הסדנאות יקבעו בשיחה משותפת עם הרכז/ת החינוכי/ת בהתאם לצרכים של הקבוצה והמקום.



- ניתן לחשוב ולהתאים סדנאות נוספות שאינן מוצעות בפלאיר- סביב נושאים ספציפיים שעולים מהקבוצה עצמה/ מהמלווים החינוכיים/ מההורים.
- חלק מהסדנאות עוברות בחלוקת הקבוצה לבנים/בנות – תלוי בנושא הסדנא ושיחה עם המלווה החינוכי.

נושאי הסדנאות:

- **מפגש בנושא: מהי מיניות ומה משתנה**

בי? פתיחה והכרות

במהלך המפגש נציף את נושא המיניות דרך חידון קצר על השינויים הפיזיולוגיים של הגוף בגיל ההתבגרות, הצפת שאלות שמעסיקות את בני הנוער ומושגים מרכזיים סביב הנושא. מושגים בהם נעסוק: מין, מיניות, שינויים פיזיולוגיים-ביולוגיים, איברי המין, הורמונים, אמצעי מניעה, אינטימיות, מבוכה, גבולות, חוזה עם הקבוצה.

- **מפגש בנושא: "גבר-גבר" / תמיד אישה?" זהות מינית ומגדר**

במפגש נשאל - מהי זהות מינית? ממה היא מורכבת?

מה זה 'גבר' ומה זו 'אישה' - מה ההבדל בין גבר/אישה לבין זכר/נקבה? מהם תפקידי המגדר המוכתבים לכל אחד מאיתנו? (מיהו ה'גבר האידיאלי' למשל?)... מהם הדימויים שלנו כלפי המין השני ואיך זה משפיע עלינו בבית הספר, בכיתה, במשפחה, בחברה? מושגים בהם נעסוק: גבר/אישה, זכר/נקבה, איברי מין, מגדר (זהות ותפקידים), זהות מינית ומרכיביה, סטריאוטיפים.



• מפגש בנושא: "הגודל כן קובע!" על מיתוסים ושמעות

"אם מדברים איתנו על מיניות כל כך מעט, איך אנחנו יודעים כל כך הרבה?"
מאיפה אנחנו יודעים את מה שאנחנו יודעים על מיניות?
מיתוסים רבים מתווים את אופן החשיבה שלנו כלפי השאלה "כיצד צריכה להראות מיניות 'נורמאלית', תקינה ובריאה". במפגש זה נציף מיתוסים שגדלנו עליהם וכאלה שקיימים אצל כלנו כ'עובדה קיימת' – נבין מה מקורם ומהי האמת ביחס אליהם.

• מפגש בנושא: "make love- not porn" על גבולות, אינטימיות ופורנוגרפיה

במהלך המפגש נעסוק בנושא הפורנוגרפיה והשפעותיה על תפיסת המיניות שלנו (באופן אישי ובאופן חברתי). האם אנחנו מכורים לפורנו? האם מדובר במשהו שמתחיל ונגמר על המסך שלנו? האם יש בכך סכנות ממשיכות?
נעסוק בגבולות בתוך מערכות יחסים, מגע הדדי, על איך אני רואה את מי שמולי כסובייקט ולא כאובייקט – גם ביומיום וגם ברגעים אינטימיים. מה נעים לי ומה לא – על הגבולות האישיים שלי והעדפותי המיניות.
מושגים בהם נעסוק: פורנו, אינטרנט, סכנות ברשת, גבולות, משיכה, התמכרות, אלימות מינית, מיתוסים.

• סדנא שונה לבנים ולבנות

• מפגש בנושא: "כשאת אומרת לא..." על גבולות, נורות אדומות וחוקים

נדמה שבשנים האחרונות מקרי האונס וההטרדות המיניות הולכים ומתרבים. אחת מתוך חמש נשים תעבור תקיפה מינית, כל אחת תוטדד במהלך חייה, מקרי הפגיעות המיניות בגברים עולה גם הוא, המיניות פורצת גבולות.
המפגש יעסוק בגבולות אישיים וחברתיים – מהי הטרדה ותקיפה מינית? מהן נורות אדומות? מהם הגבולות שלי? מהו החוק בישראל? כיצד אפשר להיזהר ולהישמר מפני ניצול מיני באשר הוא?

• מפגש בנושא: "בוא נעמוד באור ולא בצל" על נטייה מינית, הומופוביה ומה שביניהן

גיל ההתבגרות מעלה שאלות רבות בנוגע לנטייה המינית, לקבלת עצמי כפי שאני, למי אני נמשך/ת ומה 'נורמאלי'. מפגש זה יעסוק בנטייה מינית. מהי, האם היא קבועה? האם לכולנו יש אותה?
מושגים בהם נעסוק: הטרוסקסואליות והומוסקסואליות, קהילת הלהט"ב (לסביות, הומואים, בי סקסואלים, טרנסג'נדרים) ומאבקה העיקריים בשנים האחרונות. מהי הומופוביה, למה היא קיימת וכיצד היא נראית? ומה נוכל ללמוד מכל זה על עצמנו?

• מפגש בנושא: "העיקר זה הרומנטיקה?" על אהבה, זוגיות, יחסים ומין

איך מתחילים עם בני המין השני? איך יוצרים קשר? האם יש קשר בין מין ורגש? איך זוגיות בכלל נכנסת לתמונה? איך מרגישים מוכנים לקיים יחסי מין? על גבולות ואינטימיות בקשר.
מושגים בהם נעסוק: אהבה, התאהבות, רומנטיקה, מין, מין בטוח, מערכות יחסים, אמצעי מניעה, הריון, מגע.

• מפגש בנושא: "שווים יותר?" על שוויון בין המינים

יש שיגידו שתמו ימי חוסר השוויון בין המינים, שהעיסוק בנושא כבר מזמן לא רלוונטי. האמנם?
האם באמת קיים היום שוויון אמיתי בין גברים ונשים? אם כן – מדוע נשים עדיין סובלות מאפליה במקומות עבודה רבים? מדוע עדיין מרבית חברי הכנסת שלנו הם גברים וצריך 'לשריין' מקום לנשים – ואיך כל זה בכלל משפיע עלינו ביום יום? האם גם אנחנו לא מצליחים באמת לראות את הנשים והגברים שווים כבני ובנות אדם?
במפגש נעסוק בשוויון בין המינים, בהשלכות העמוקות של דעות קדומות על 'תפקידים' מגדריים, על היחסים בין בנים ובנות וכיצד ניתן להפוך את הסביבה שלנו לשווה יותר עבור כולן וכולם.

• מפגש בנושא: הסכמה, רצון וכלים לדרך (מפגש מסכם)

על הסכמה וכלים להמשך

אז איך בכל זאת יודעים שאנחנו מוכנים לצאת לדרך?
במפגש המסכם נשוחח על מושג ההסכמה. מהי, איך היא נראית ונשמעת (לעומת איך היא לא נשמעת), מהם הדברים שצריך לבדוק ולברר לפני קיום יחסי מין. נשוחח על מרחב בטוח ונחשוב יחד על כלים שיוכלו לעזור לנו להבין טוב יותר את עצמנו, את בני/ות הזוג שלנו והאם אנחנו מוכנים לקיים יחסי מין בטוחים וטובים.
בסיום יחולקו כתובות אפשריות למענה בעתיד.

לפרטים נוספים ויצירת קשר :

